



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин
В.И. Толстыгин
2023 г

Меню

с 12.05

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с поджариванием	220	15,1	14,1	6,2	212	<i>40,91</i>
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	<i>15,21</i>
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	<i>10,73</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1,10</i>
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	<i>33</i>
						<i>730,95</i>
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	<i>29,05</i>
Щи с мясом, сметаной	265	4,5	5,3	10,2	107	<i>19,50</i>
Курица запеченная в соусе томатном	120	16,9	18,7	1,8/	243	<i>49,50</i>
Рис припущенный с кукурузой	180	4,2	8,9	24	193	<i>20,60</i>
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	<i>5,80</i>
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	<i>2,36</i>
Хлеб ржаной	20	1,1	0,8	22,7	103	<i>1,21</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>140</i>	0,5	0,5	27	115	<i>26,60</i>
Кондитерское изделие в ассортименте	<i>30</i>	4,2	1,2	24	124	<i>80</i>
						<i>275,04</i>
						<i>406,99</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Ш

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова