Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
25 декабря 2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	**250**	7,5	7,4	23,8	**191**	15,36
Бутерброд с маслом	**45**	2,5	9,9	14,5	**157**	8,56
Чай с лимоном	**200**	0,1	0	12,5	**50**	4,31
Хлеб "Умница"	**20**	0,4	0,2	8,8	**39**	1,09
Кондитерское изделие в ассортименте	65	4,2	1,2	24	**124**	31
						60,32
обед						
Салат из свежих помидоров	**100**	1,5	0,3	6,8	**36**	28,67
Свекольник с мясом и со сметаной	**260**	6,1	8,3	9,5	**137**	21,82
Гуляш	**100**	12,8	11,6	3,2	**168**	53,85
Каша гречневая вязкая отварная	**180**	4,8	6,1	29,2	**191**	8,87
Компот из сухофруктов	**200**	0,5	0	23,7	**96,8**	6,29
Хлеб пшеничный	**30**	1	0,5	22	**97**	1,72
Хлеб ржаной	**20**	1,4	0,8	22,7	**103**	1,19
Фрукт Апельсин	200	0,5	0,5	27	**115**	55,80
						182,21
						242,53

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова