



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

[Signature]
 В.И.Тостыгин
 22 декабря 2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	15,76
Бутерброд с маслом	30\15	2,5	9,9	14,5	157	12,76
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,10
Фрукт <i>банан</i>	<i>182</i>	0,5	0,5	27	115	40,04
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,10
<i>лепешо вареники</i>	<i>40</i>	<i>5,1</i>	<i>4,6</i>	<i>0,3</i>	<i>63</i>	<i>14,50</i>
						<i>88,45</i>
обед						
Салат из свежих овощей	100	1,2	5,1	4,1	67	29,03
Суп картофельный с крупой с мясом	260	5,7	5,5	21,1	157	25,78
Рыба припущенная, в сметане	100	15,7	9,1	3,1	157	42,14
Пюре картофельное	180	2,6	4,7	24,4	150	15,04
Компот из кураги	200	0,9	0	27	115	13,46
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,38
Хлеб ржаной	20	1,7	0,8	22,7	103	1,75
Кондитерское изделие	<i>90</i>	4,2	1,2	24	124	<i>82</i>
						<i>210,95</i>
						<i>299,20</i>

Мед. Работник

Дервенко Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

[Signature] Т.И. Шелепова