



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин  
21 декабря 2023 г

## Меню

*с 14 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	17,22
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	6,29
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,76
Хлеб "Умница"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,13
фрукт <i>банан</i>	<i>170</i>	0,5	0,5	27	115	37,40
Кондитерское изделие	<i>50</i>	4,2	1,2	24	124	19
						<i>86,80</i>
<b>обед</b>						
Салат из свежих овощей	100	1,6	5	9,7	90	26,03
Суп картофельный с клецками с курицей	270	6,5	6,4	12,8	135	29,79
Плов из говядины	250	23,5	16,2	53,5	454	60,65
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,88
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,31
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,19
Йогурт	<i>95</i>	2,8	3,2	14	96	33
						<i>167,85</i>
						<i>254,65</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Ш. Т.И. Шелепова