



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 В.И.Толстыгин  
 20 декабря 2023 г

## Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27	183	17,76
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	16,12
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,81
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,11
Кондитерское изделие	40	5,8	2,2	37	191	19
Иогурт	95	2,8	3,2	14	96	33
						96,80
<b>обед</b>						
Салат из свеклы с огурцами	100	1,2	5	6,7	77	14,17
Уха с крупой	250/50	12,9	9,1	14	190	62,35
Компот из фруктов с сахаром	100/5	15,2	15	9,3	233	21,70
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	15,01
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	6,17
Фрукт груше	170	0,5	0,5	27	114,4	38,25
Хлеб пшеничный	30	0,8	0,4	17,6	77	1,76
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,19
						209,96
						306,76

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова