



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

15 декабря

2023 г

Меню

с 10:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенкой	220	20,1	14,2	29	324	<i>47,30</i>
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	<i>16,05</i>
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	<i>9,48</i>
Кондитерское изделие	<i>50</i>	4,2	1,2	24	124	<i>19</i>
						<i>121,83</i>
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	<i>28,29</i>
Суп крестьянский с крупой, мясом,	265	5,2	5,3	15,5	131	<i>24,07</i>
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	130	19,9	8,3	17,1	223	<i>36,75</i>
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	<i>15,01</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>14,88</i>
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	<i>2,31</i>
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	<i>1,14</i>
Фрукт <i>Опельсин</i>	<i>275</i>	0,5	0,5	27	114,4	<i>76,50</i>
						<i>191,95</i>
						<i>313,76</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко
ш

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова