



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

*20 декабря*

2023 г

## Меню

*с 12 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	<i>14,73</i>
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	<i>12,73</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>4,22</i>
Хлеб "Умница"	20	0,6	0,3	13,2	58	<i>1,10</i>
Йогурт	<i>200</i>	2,8	3,2	14	96	<i>95</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>160</i>	0,3	0,3	21,5	90	<i>30,40</i>
						<i>161,18</i>
<b>обед</b>						
Нарезка из свежих овощей <i>с.ф.</i>	100	1,7	0,1	7,5	37	<i>25,36</i>
Суп из овощей со сметаной	255	2,4	5,4	12,5	108	<i>14,58</i>
Тефтели запеченные в молочном соусе	120	16,8	17,3	12,6	273	<i>50,14</i>
Макаронны отварные	180	5,3	4,1	52,1	267	<i>14,52</i>
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	<i>6,25</i>
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	<i>2,25</i>
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	<i>1,13</i>
Кондитерское изделие	<i>100</i>	4,2	1,2	24	124	<i>47</i>
						<i>155,67</i>
						<i>316,85</i>

Мед. Работник

*Л.А. Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Т.И. Шелепова*

Т.И. Шелепова