



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

20 декабря

2023 г

Меню

с 12 лет

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|--------------------------------------|------------|-------|------|----------|------|---------------|
| завтрак | | | | | | |
| Каша "Дружба" | 200 | 5,5 | 6,7 | 24,5 | 180 | <i>14,73</i> |
| Бутерброд с маслом | 30/15 | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 157 | <i>12,73</i> |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 12,5 | 50 | <i>4,22</i> |
| Хлеб "Умница" | 20 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 58 | <i>1,10</i> |
| Йогурт | <i>200</i> | 2,8 | 3,2 | 14 | 96 | <i>95</i> |
| Фрукт <i>яблоко</i> | <i>160</i> | 0,3 | 0,3 | 21,5 | 90 | <i>30,40</i> |
| | | | | | | <i>161,18</i> |
| обед | | | | | | |
| Нарезка из свежих овощей <i>с.ф.</i> | 100 | 1,7 | 0,1 | 7,5 | 37 | <i>25,36</i> |
| Суп из овощей со сметаной | 255 | 2,4 | 5,4 | 12,5 | 108 | <i>14,58</i> |
| Тефтели запеченные в молочном соусе | 120 | 16,8 | 17,3 | 12,6 | 273 | <i>50,14</i> |
| Макаронны отварные | 180 | 5,3 | 4,1 | 52,1 | 267 | <i>14,52</i> |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 23,7 | 96,8 | <i>6,25</i> |
| Хлеб пшеничный | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | <i>2,25</i> |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | <i>1,13</i> |
| Кондитерское изделие | <i>100</i> | 4,2 | 1,2 | 24 | 124 | <i>47</i> |
| | | | | | | <i>155,67</i> |
| | | | | | | <i>316,85</i> |

Мед. Работник

Л.А. Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова

Т.И. Шелепова