



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин

1 декабря

2023 г

Меню

с 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с крупой	250	4,1	6,2	23,8	167	<i>14,17</i>
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	<i>22,83</i>
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	<i>5,65</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	<i>1,14</i>
Кондитерское изделие	<i>50</i>	4,2	1,2	24	124	<i>19</i>
						<i>62,75</i>
обед						
Салат из белокачанной капусты	100	2	5,1	15,1	114	<i>15,28</i>
Уха рыбацкая	300	8,2	6,9	21	179	<i>55,20</i>
Биточки рубленые из птицы запеченные	105	12,7	16,9	12,4	252,4	<i>47,19</i>
Пюре картофельное	180	5,5	7,4	16,8	156	<i>15,10</i>
Компот из изюма	200	0,3	0	15,1	62	<i>6,27</i>
Хлеб пшеничный	40	1,4	0,8	22,7	103	<i>2,31</i>
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1,17</i>
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	<i>33</i>
						<i>775,52</i>
						<i>238,31</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова