



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин

6 декабря

2023 г

Меню

с 12:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с вареньем	200	4,9	4,1	21,2	141	19,97
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	14,75
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	10,11
Хлеб "Умница"	20	0,5	0,3	7,6	34	1,21
Кондитерское изделие	100	4,2	1,2	24	124	55
						101,04
обед						
Свекла отварная с растительным маслом	100	1,7	5	7,3	81	7,77
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	34,05
Биточки запечённые	100	12,4	12,6	15,8	226	47,09
Каша гречневая вязкая отварная с соусом	200	4,8	6,1	29,2	191	41,64
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	11,77
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,18
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,15
Фрукт <i>яблоко</i>	150	0,5	0,5	27	115	28,50
						146,47
						247,99

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дервенко
ш

Л.А. Дервенко

Т.И. Шелепова