



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

4 декабря

2023 г

## Меню

с 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Омлет натуральный с поджариванием	220	15,1	14,1	6,2	212	67,21
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	15,91
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,64
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,12
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	33
						106,88
<b>обед</b>						
Салат из свежих овощей	100	1,2	5,1	4,1	67	19,54
Щи с мясом, сметаной	265	4,5	5,3	10,2	107	20,22
Курица запеченная в соусе томатном	120	16,9	18,7	1,8/	243	47,93
Рис припущенный с кукурузой	180	4,2	8,9	24	193	12,92
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	5,47
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,32
Хлеб ржаной	20	1,1	0,8	22,7	103	1,19
Фрукт <i>яблоко</i>	130	0,5	0,5	27	115	24,70
						164,29
						291,17

Мед. Работник

*Деревенко* Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова* Т.И. Шелепова