



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 В.И.Толстыгин

30 ноября 2023 г

## Меню

*с 7 лет до 11 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27	198	18,58
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,35
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,85
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,10
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	33
Фрукт <i>Апельсин</i>	<i>367</i>	0,5	0,5	27	115	95,42
						<u>159,30</u>
<b>обед</b>						
Винегрет овощной	60	1,2	4	5,7	64	10,15
Суп картофельный с фасолью с курицей	215	6,5	5,1	16,1	136	33,21
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	219,3	40,54
Пюре картофельное	150	2,7	3,8	17,9	117	12,69
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,75
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	1,13
Кондитерское изделие	<i>90</i>	4,2	1,2	24	124	82
						<u>156,32</u>
						<u>355,62</u>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова