Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
2023 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша геркулес жидкая	200	6,4	7,2	27	198	16,69
Бутерброд с сыром	40	1,8	0,2	24,4	107	11,26
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,07
Фрукт яблоко	140	0,5	0,5	27	115	26,60.
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	33
						92,62
обед						
Салат из свежих огурцов	60	1,2	4	5,7	64	15,11
Суп картофельный с фасолью с курицей	215	6,5	5,1	16,1	136	33,97
Фрикадельки из кур припущенные	95	12,8	15,3	7,6	219,3	37,40
Пюре картофельное	150	2,7	3,8	17,9	117	11,89
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,64
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	1,16
Кондитерское изделие	100	4,2	1,2	24	124	20
						136,02
						228,64

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова