



Утверждаю:
Директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин

28 декабря

2023 г

Меню

с завтра Ассортимент

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с поджариванием	220	15,1	14,1	6,2	212	<i>41,01</i>
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	<i>12,65</i>
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	<i>10,47</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1,58</i>
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	<i>33</i>
						<i>728,71</i>
обед						
Салат из свежих помидоров	60	1	5,1	3,7	65	<i>16,54</i>
Щи с мясом, сметаной	250	4,1	5,9	8,6	104	<i>19,61</i>
Курица запеченная в соусе томатном	100	14,1	15,6	1,8	204	<i>58,47</i>
Рис припущенный с кукурузой	150	3,8	7,3	20,8	164	<i>20,25</i>
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	<i>5,56</i>
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	<i>1,64</i>
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	<i>1,16</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>140</i>	0,5	0,5	27	115	<i>26,60</i>
Кондитерское изделие в ассортименте	<i>90</i>	4,2	1,2	24	124	<i>80</i>
						<i>250,85</i>
						<i>360,54</i>

Мед. Работник

Деревенко П.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова