



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

25 декабря

2023 г

Меню

с 7:00 до 11:00

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|--------------------------------------|-------|-------|------|----------|------|-----------|
| завтрак | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 7,5 | 7,4 | 23,8 | 191 | 15,48 |
| Бутерброд с маслом | 30 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 111 | 8,48 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 12,5 | 50 | 3,46 |
| Хлеб "Умница" | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,16 |
| Кондитерское изделие в ассортименте | 50 | 4,2 | 1,2 | 24 | 124 | 22 |
| | | | | | | 50,58 |
| обед | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | 60 | 0,9 | 0,2 | 4,1 | 22 | 17,21 |
| Свекольник с мясом и со сметаной | 210 | 4,4 | 6,1 | 15,7 | 135 | 21,81 |
| Гуляш | 100 | 12,8 | 11,6 | 3,2 | 168 | 52,74 |
| Каша гречневая вязкая отварная | 150 | 4,3 | 5,1 | 24,3 | 160 | 5,44 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 18,1 | 74 | 4,78 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1 | 0,5 | 22 | 97 | 1,80 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,1 | 0,6 | 18,9 | 86 | 1,20 |
| Фрукт <i>Апельсины</i> | 230 | 0,5 | 0,5 | 27 | 115 | 59,80 |
| | | | | | | 764,7 |
| | | | | | | 215,36 |

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова