



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Тостыгин
 В.И. Тостыгин
 2023 г

Меню

с 7:00 до 11:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	15,69
Бутерброд с маслом	40	1,8	7,1	9,9	111	8,49
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,26
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>148</i>	0,5	0,5	27	115	<i>28,04</i>
<i>сыро вареное</i>	<i>40</i>	<i>5,1</i>	<i>4,6</i>	<i>0,3</i>	<i>63</i>	<i>14,50</i>
						<i>70,98</i>
обед						
Салат из свежих овощей	60	1	5,1	3,7	65	17,10
Суп картофельный с крупой с мясом	210	4,9	4,6	16,9	128	20,54
Рыба припущенная, в сметане	90	14,1	8,2	2,8	141	36,09
Пюре картофельное	150	2,2	3,8	20,3	124	11,89
Компот из кураги	200	0,6	0	18,7	77	10,76
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,71
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,71
Кондитерское изделие	<i>90</i>	4,2	1,2	24	124	<i>82,10</i>
						<i>204,18</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова