



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

21 декабря

2023 г

Меню

с 7:00 до 11:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	17,10
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,32
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,89
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	19
Фрукт <i>банан</i>	170	0,5	0,5	27	115	37,40
						84,71
обед						
Салат из свежих овощей	60	1	6	3,6	72	15,24
Суп картофельный с клецками с курицей	220	5,9	6	10,2	118	27,65
Плов из говядины	250	23,5	16,2	53,5	454	59,37
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,73
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,20
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	33
						153,04
						237,75

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова