Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
19 декабря 2023 г

Меню

с 7лет до 11лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	16,78
Бутерброд с маслом	45	1,8	7,1	9,9	111	8,40
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,45
Фрукт яблоко	120	0,3	0,5	24	102	22,80
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	14,50
						65,93
обед						
Салат из свежих помидоров	60	0,9	0,2	4,1	22	17,11
Суп гороховый с гренками, мясом	280	9,3	5,6	30,2	208	23,09
Биточки рубленные из птицы запеченные	90/5	11,4	15,2	11,2	227,2	43,24
Макароны отварные	150	4,6	6,2	14	130	12,19
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,85
Йогурт молочный	200	2,8	3,2	14	96	95
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,66
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10,2	54	1,22
						208,36
						274,29

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова