



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

18 декабря

2023 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	<i>16,53</i>
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	<i>6,38</i>
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	<i>4,88</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1,17</i>
Йогурт в ассортименте	<i>100</i>	2,8	3,2	14	96	<i>95</i>
						<i>125,89</i>
обед						
Салат из свежей капусты	60	1,1	5	5,8	73	<i>6,12</i>
Суп картофельный с мясом с мелкошинкованными овощами со сметаной	215	4,7	4,9	15,9	126	<i>25,45</i>
Гречка вязкая отварная	150	4,2	5,1	24,3	160	<i>7,46</i>
Гуляш из говядины	100	12,8	11,6	3,2	168	<i>52,85</i>
Компот из кураги	200	0,6	0	18,7	77	<i>11,08</i>
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	<i>1,72</i>
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	<i>1,21</i>
Кондитерское изделие	<i>15</i>	5,8	2,2	37	191	<i>25</i>
						<i>128,89</i>
						<i>254,78</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова