



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

20 декабря

2023 г

Меню

СЧ - 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	<i>17,70</i>
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	<i>8,48</i>
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	12,5	50	<i>3,46</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1,14</i>
Йогурт	<i>200</i>	2,8	3,2	14	96	<i>95</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>160</i>	0,3	0,3	21,5	90	<i>30,40</i>
						<i>156,18</i>
обед						
Нарезка из свежих овощей <i>суп.</i>	60	0,1	0	4,5	22	<i>10,72</i>
Суп из овощей со сметаной	205	1,9	4,3	10	87	<i>11,61</i>
Тефтели, запеченные в молочном соусе	100	14	14,4	10,5	227	<i>40,36</i>
Макаронные изделия отварные	150	4,2	3,4	44,2	224	<i>11,50</i>
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	<i>4,79</i>
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	<i>1,78</i>
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	<i>1,18</i>
Кондитерское изделие	<i>100</i>	4,2	1,2	24	124	<i>41</i>
						<i>111,94</i>
						<i>279,12</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дервенко
ш

Л.А. Дервенко

Т.И. Шелепова