



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 1 декабря 2023 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19	128	11,01
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	19,67
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,87
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,12
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	19
						55,67
обед						
Салат из белокачанной капусты	60	1,2	5	5,1	70	9,12
Уха рыбацкая	250	6,7	6,7	16,8	154	52,14
Биточки рубленые из птицы запеченные	95	11,4	15,2	11,2	227,2	43,04
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	11,88
Компот из изюма	200	0,3	0	15,1	62	6,24
Хлеб пшеничный	30	0,4	0,2	8,8	39	1,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,4	11,3	52	1,15
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	33
						158,31
						213,98

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова