



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин
 В.И. Толстыгин
 2023 г

Меню

с 7 сентября по 11 сеп

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с вареньем	200	4,9	4,1	21,2	141	<i>19,57</i>
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	<i>8,34</i>
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	<i>12,46</i>
Хлеб "Умница"	20	0,5	0,3	7,6	35	<i>1,32</i>
Кондитерское изделие	<i>100</i>	4,2	1,2	24	124	<i>55</i>
						<i>36,6</i>
обед						
Свекла отварная с растительным маслом	60	1	5	4,4	67	<i>4,57</i>
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	200/15/5	4,9	4,2	9,7	96	<i>31,16</i>
Биточки, запечённые	90	11,2	11,3	14,2	203	<i>41,20</i>
Каша гречневая вязкая отварная, с соусом	170	4,2	6,1	18,9	147	<i>8,16</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>14,85</i>
Хлеб пшеничный	30	0,8	0,4	17,6	77	<i>1,77</i>
Хлеб ржаной	20	0,7	0,4	11,3	52	<i>1,36</i>
Фрукт <i>сдобное</i>	<i>150</i>	0,5	0,5	27	115	<i>28,50</i>
						<i>71,5</i>
						<i>228,26</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова