



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

5 декабрь

2023 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша молочная "Ассорти"	200	6	6	22,5	168	<i>13,06</i>
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	<i>4,92</i>
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	<i>9,85</i>
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	<i>11,50</i>
Йогурт	<i>200</i>	2,8	3,2	14	96	<i>95</i>
						<i>134,33</i>
обед						
Салат из свежих огурцов	60	0,8	0,5	5,7	71	<i>11,52</i>
Суп-лапша с курицей	265	6,4	5,7	1,1	117	<i>24,56</i>
Шницель рыбный натуральный	90	12,1	6	9,1	139	<i>30,78</i>
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	<i>11,88</i>
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	<i>14,85</i>
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	<i>1,73</i>
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	<i>1,19</i>
Фрукт <i>с яблоко.</i>	<i>180</i>	0,5	0,5	27	115	<i>34,20</i>
						<i>130,41</i>
						<i>265,04</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Ш

Т.И. Шелепова