



Утверждаю:  
Директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин

4 декабря

2023 г

## Меню

с 7:00 до 11:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Омлет натуральный с поджариванием	220	15,1	14,1	6,2	212	62,43
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	1,266
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,83
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	33
						119
<b>обед</b>						
Салат из свежих овощей	60	1	5,1	3,7	65	12,68
Щи с мясом, сметаной	250	4,1	5,9	8,6	104	20,65
Курица запеченная в соусе томатном	100	14,1	15,6	1,8	204	57,61
Рис припущенный с кукурузой	150	3,8	7,3	20,8	164	23,67
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	5,63
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,73
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	1,12
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>130</i>	0,5	0,5	27	115	24,70
						266,75
						147,75

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шу Т.И. Шелепова