



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

4 ноября

2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с вареньем	200	4,9	4,1	21,2	141	<i>19,41</i>
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	<i>12,80</i>
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	<i>12,52</i>
Хлеб "Умница"	20	0,5	0,3	7,6	34	<i>1,12</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>123</i>	0,5	0,5	27	115	<i>23,37</i>
						<i>69,22</i>
обед						
Свекла отварная с растительным маслом	100	1,7	5	7,3	81	<i>7,13</i>
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	<i>35,54</i>
Биточки запечённые	100	12,4	12,6	15,8	226	<i>47,23</i>
Каша гречневая вязкая отварная с соусом	200	4,8	6,1	29,2	191	<i>11,58</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>14,95</i>
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	<i>2,29</i>
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	<i>1,18</i>
Кондитерское изделие	<i>65</i>	4,2	1,2	24	124	<i>31</i>
<i>йогурт</i>	<i>200</i>	<i>2,8</i>	<i>3,2</i>	<i>14</i>	<i>96</i>	<i>95</i>
						<i>245,80</i>
						<i>315,05</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова