

Утверждаю:

Заведующий отделения

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 09.11.2023							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,5	16,0	36,8	333	92,19
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	1,6	7,4	10,0	113	72,05	
Бутерброд с повидлом	40	8,9	8,6	26,8	220	5,37	
Чай с молоком	200	4	3,9	17,6	122	5,09	
Йогурт молочный клубничный	103	4,8	4,1	0,3	57	9,68	
Обед			35,7	27,7	79,8	658	233,33
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	0,4	0,2	12,0	25	8,22	
Щи из свежей капусты с картофелем	200/20	8,1	3,9	11,2	112	6,20	
Котлета полтавская запеченная	240	19,2	17,2	0,0	232	53,68	
Макароны отварные	200	3,9	5,2	16,7	129	15,62	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,3	12,1	57	1,76	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	2,5	0,4	10,8	57	1,50	
Сок "Вкусный" персик	200	0,2	0,5	17,0	46,0	5,95	
Печенье	250	0,2	0,5	17,0	46	81,00	
Йогурт "Услада"	95	0,4	2,5	12,0	25	31,00	
Сочни со сгущенкой	100	3,9	5,8	17,0	130	28,40	
ИТОГО:						325,52	

Кладовщик _____  Андросова С.П.

Повар _____  Гагарина О.Ф.