

Утверждаю:

Заведующий отделения

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,4	15,3	50,8	398	93,79
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	5,1	5,5	7,3	99	73,00
Бутерброд с повидлом	60	9,3	9,8	43,5	299	5,40
Чай с молоком	200	4	3,9	17,6	122	5,71
Йогурт молочный клубничный	103	0,4	0,2	17,0	22	9,68
Обед		31,4	42,3	187,4	1153	158,92
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	0,4	0,2	12,0	25	8,29
Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	6,3	6,9	15,1	148	6,54
Котлета полтавская запеченная	100/30	15,0	15,9	37,9	355	59,58
Макароны отварные	230	0,6	0,4	33,0	138	15,90
Хлеб ржаной "Украинский"	50	2,6	0,5	13,6	72	1,76
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	2,5	0,4	10,8	57	1,50
Сок "Вкусный" персик	200	0,2	0,4	12,0	55,0	5,95
Сочни со сгущенкой	100	4,0	18,0	65,0	358	28,40
Йогурт "Услада"	95	0,4	2,5	12,0	25	31,00
ИТОГО:						252,71

Кладовщик _____ Андросова С.П.

Повар _____ Гагарина О.Ф.