

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 29.11.2023							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			24,3	21,3	52,4	475	112,34
Омлет натуральный	150	14,0	13,9	1,8	188	31,86	
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	20,09	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,84	
Яблоко	268	0,4	0,4	11,0	25	51,30	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25	
ОБЕД			23,0	29,3	66,1	620,2	171,89
Салат из огурцов с луком	60	0,6	5,1	2,5	58	13,19	
Суп картофельный с фасолью с курицей	200/15	6,5	5,1	16,1	136	17,44	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	219	38,15	
Картофель отварной с маслом	150	2,7	3,8	17,9	117	9,89	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,18	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86,0	3,00	
Сок "Вкусный" вишня	200	0,4	0,0	22,0	90	14,37	
Чокопай	28	1,2	12,0	18,9	132	16,67	
Сок "Любимый"	200	0,4	0,4	12,0	25	28,00	
Йогурт "Услада"	95	0,4	2,5	56,0	112	29,00	
ИТОГО:						284,23	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.