


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,1	21,9	52,4	483	132,55
Омлет натуральный	150	14,0	13,9	1,8	188	31,86
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	22,00
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,24
Апельсин	310	0,4	0,4	11,0	25	68,20
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25
ОБЕД		24,8	30,7	73,1	668,2	161,20
Салат из огурцов с луком	100	0,9	5,1	1,9	57	15,00
Суп картофельный с фасолью с курицей	250/15	7,5	5,9	20,1	164	25,05
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	219	42,90
Картофель отварной с маслом	180	3,2	4,4	21,5	138	12,56
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,18
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103,0	3,00
Сок "Вкусный" вишня	200	0,4	0,0	22,0	90	14,84
Чокопай	28	1,2	12,0	18,9	132	16,67
Йогурт "Услада"	95	0,4	0,4	12,0	25	29,00
ИТОГО:						293,75

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.