

Утверждаю:

Заведующий отделением

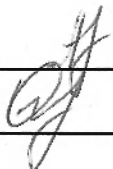
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 28.11.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,2	15,1	66,0	444	66,09
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	15,98
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,44
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	1,88
Апельсин	307	0,4	0,4	11,0	53	37,54
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25
Обед		25,9	29,7	177,0	812	227,91
Винегрет овощной	60	1,2	4,0	5,7	64	9,47
Суп-пюре из капусты с мясом	200/10	5,5	7,2	7,1	115	25,20
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	33,56
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	9,56
Компот из смеси сухофруктов +витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	14,46
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	1,44
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	85	1,88
Чокопай	56	0,8	0,8	12,0	56	32,34
Сок "Любимый"	200	1,9	2,5	45,0	75	28,00
Печенье "Юбилейное"	120	2,3	4,9	48,0	129,0	43,00
Йогурт "Услада"	95	1,2	2,5	45,0	78	29,00
ИТОГО:		36	45	243	1256	294,00

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.