

Утверждаю:

Заведующий отделением

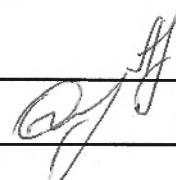
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 28.11.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,9	17,9	70,6	406	70,61
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	157	15,98
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	107	13,86
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	1,98
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25
Апельсин	307	0,4	0,4	11,0	53	37,54
Обед		25,6	29,0	144,6	793	171,04
Винегрет овощной	100	2,5	5,1	9,8	95	10,00
Суп -пюре из капусты с мясом	250/10	6,1	8,3	9,5	137	25,20
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	53,54
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,75
Компот из смеси сухофруктов +витамин С	200	0,5	0,0	23,7	97	6,14
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,19
Йогурт "Услада"	56	1,2	2,5	45,0	78	29,00
Чокопай	56	0,4	0,4	12,5	36	32,34
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	85	1,88
ИТОГО:		37	47	215	1199	241,65

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.