

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

| Меню для детей с 7 до 11 лет на 27.11.2023                 |                   |           |             |             |              |               |               |
|--|-------------------|-----------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| Наименование блюда   | Химический состав |           |             |             |              | цена,<br>руб  |               |
|  | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |               |               |
| <b>Завтрак</b>   |                   |           | <b>10,7</b> | <b>10,4</b> | <b>74,6</b>  | <b>326</b>    | <b>34,63</b>  |
| Каша пшенная жидкая  | 200               | 6,6       | 7,4         | 23,7        | 107          | 18,03         |               |
| Бутерброд с повидлом                                       | 20/20             | 1,8       | 0,2         | 24,4        | 107          | 1,25          |               |
| Какао со сгущенным молоком                                 | 200               | 1,9       | 2,4         | 14,5        | 87           | 5,10          |               |
| Йогурт питьевой  | 109               | 0,4       | 0,4         | 12,0        | 25           | 10,25         |               |
|  |                   |           |             |             |              |               |               |
| <b>Обед</b>  |                   |           | <b>18,0</b> | <b>19,0</b> | <b>144,0</b> | <b>700</b>    | <b>192,60</b> |
| Салат из капусты белокочанной                              | 60                | 1,2       | 5,0         | 5,1         | 70           | 4,76          |               |
| Суп картофельный с мелконашинкованными овощами со сметаной | 200/5             | 2,2       | 4,7         | 15,9        | 114          | 8,70          |               |
| Зразы рыбные рубленые, запеченные                          | 90                | 11,7      | 7,5         | 13,4        | 168          | 33,47         |               |
| Пюре картофельное  | 150               | 3         | 4,4         | 18,9        | 127          | 9,88          |               |
| Кисель из ягод + витамин С                                 | 200               | 0,3       | 0,2         | 12,7        | 54           | 6,00          |               |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                                    | 50                | 1,0       | 0,5         | 22,0        | 97           | 2,18          |               |
| Хлеб ржаной "Украинский"                                   | 50                | 1,1       | 0,6         | 18,9        | 86           | 1,88          |               |
| Сок "Любимый"  | 200               | 0,1       | 0,1         | 44,0        | 86           | 56,00         |               |
| Яблоки   | 367               | 0,4       | 0,4         | 12,0        | 25           | 69,73         |               |
|  |                   |           |             |             |              |               |               |
|  |                   |           |             |             |              |               |               |
|  |                   |           |             |             |              |               |               |
|  |                   |           |             |             |              |               |               |
| <b>ИТОГО:</b>  |                   | <b>29</b> | <b>29</b>   | <b>219</b>  | <b>1026</b>  | <b>227,23</b> |               |

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.