

Утверждаю:

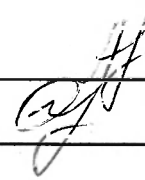
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 27.11.2023							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>4,7</b>	<b>10,4</b>	<b>74,6</b>	<b>407</b>	<b>41,88</b>
Каша пшенная жидкая	200	0,6	7,4	23,7	188	18,03	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	5,67	
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	6,90	
Йогурт питьевой	120	0,4	0,4	12,0	25	11,28	
<b>Обед</b>			<b>21,9</b>	<b>21,4</b>	<b>112,0</b>	<b>703</b>	<b>145,82</b>
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,0	8,5	87	4,98	
Суп картофельный с мелконашинкованными овощами со сметаной	250/5	2,8	5,5	19,9	140	8,90	
Зразы рыбные рубленые, запеченные	100	14,0	9,0	14,9	197	39,80	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175	12,35	
Кисель из ягод + витамин С	200	0,3	0,2	12,7	54	6,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,18	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,0	103	1,88	
Яблоки	367	0,4	0,4	12,0	25	69,73	
<b>ИТОГО:</b>		<b>27</b>	<b>32</b>	<b>187</b>	<b>1110</b>	<b>187,70</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.