

Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А. Долгушин

### Меню для детей с 7 до 11 лет на 24.11.2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,1</b>	<b>14,3</b>	<b>70,0</b>	<b>473</b>	<b>120,71</b>
Суфле творожное	150	14,0	7,1	24,6	218	50,12
Соус молочный	50	1,3	2,7	6,9	57	4,94
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	13,17
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
Яблоко	150	0,4	0,4	11,0	25	50,60
<b>Обед</b>		<b>29,3</b>	<b>40,4</b>	<b>188,7</b>	<b>997</b>	<b>203,14</b>
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	5,1	2,5	58	11,44
Борщ с мелконашинкованными овощами с курицей и сметаной	200/15/5	4,7	5,4	9,8	107	25,85
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	213	35,32
Овощи запеченные с яйцом	180	6,7	8,3	20,1	182	21,69
Сок "Вкусный" вишня	200	0,4	0,0	22,0	90	13,92
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	3,00
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	3,75
Йогурт "Услада"	95	0,4	2,5	18,0	126	29,00
Печенье	120	5,8	4,5	83,0	112,0	43,00
Чокопай	28	2,5	4,9	86,0	129	16,17
<b>ИТОГО:</b>		<b>51</b>	<b>55</b>	<b>259</b>	<b>1470</b>	<b>323,85</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.