

Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 24.11.2023 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			28,1	17,3	78,2	557	131,81
Суфле творожное	200	19,2	9,5	32,8	294	56,00	
Соус молочный	50	1,3	2,7	6,9	57	5,28	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	17,37	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,56	
Яблоко	150	0,4	0,4	11,0	25	50,60	
Обед			34,7	39,6	175,9	909	169,96
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,9	57	12,87	
Борщ с мелконашинкованными овощами с курицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	25,89	
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,8	12,7	240	42,38	
Овощи запеченные с яйцом	180	6,7	8,3	20,1	182	22,98	
Сок "Вкусный" вишня	200	0,4	0,0	22,0	90	13,92	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,0	0,5	22,0	97	3,75	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	24,0	98	3,00	
Чокопай	28	5,8	4,5	83,0	112	16,17	
Йогурт "Услада"	95	1,2	2,5	44,0	56,0	29,00	
ИТОГО:		63	57	254	1465	301,77	

Кладовщик _____

Повар _____

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.