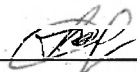


Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 23.11.2023 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			8,3	14,6	64,5	398	77,39
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	17,60	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,44	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	1,95	
Апельсин	220	0,4	0,4	11,0	25	48,40	
Обед			24,9	22,8	103,3	718	185,55
Салат из свежих помидор	60	1,0	5,1	3,7	65	14,36	
Суп картофельный с крупой с мясом	200/10	4,9	4,6	16,9	128	17,15	
Рыба припущенная ,в сметане	90	14,1	8,2	2,8	141	37,93	
Овощи припущенные	150	2,2	3,8	20,3	124	9,23	
Компот из кураги + витамин С	200	0,6	0,0	18,7	77	3,32	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	1,68	
Хлеб ржаной"Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	1,88	
Йогурт "Услада"	95	1,8	2,5	24,0	36	29,00	
Сок "Фруктовый остров"	200	0,2	0,2	11,0	23	28,00	
Печенье "Юбилейное"	120	0,4	0,4	12,5	36	43,00	
ИТОГО:		33	37	168	1116	262,94	

Кладовщик _____

Повар _____

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.