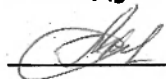


Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

Меню для детей с 12лет и старше на 23.11.2023							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>9,0</b>	<b>17,4</b>	<b>69,1</b>	<b>444</b>	<b>86,43</b>
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	21,35	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	14,01	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	2,67	
Апельсин	220	0,4	0,4	11,0	25	48,40	
<b>Обед</b>			<b>28,5</b>	<b>25,7</b>	<b>124,4</b>	<b>843</b>	<b>160,61</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	15,86	
Суп картофельный с крупой с мясом	250/10	5,7	5,5	21,1	157	17,19	
Рыба припущенная, в сметане	100	15,7	9,1	3,1	157	41,90	
Овощи припущенные	180	2,6	4,7	24,4	150	9,23	
Компот из кураги + витаминС	200	0,9	0,0	27,0	112	13,84	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,88	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103	2,71	
Сок "Любимый"	200	1,2	2,5	26,0	96	28,00	
Йогурт "Услада"	95	1,6	2,5	45,0	125	29,00	
<b>ИТОГО:</b>		<b>38</b>	<b>43</b>	<b>194</b>	<b>1287</b>	<b>247,04</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.