

Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 22.11.2023							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,3	9,3	71,0	401	58,43
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	16,72	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	5,76	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,90	
Банан	150	0,4	0,4	12,0	45	31,05	
Обед			36,9	38,8	183,7	979	193,16
Салат из отварных овощей с маслом растительным	60	1,7	5,1	9,1	89	2,61	
Суп картофельный с клецками с курицей	200/20	5,9	6,0	9,2	118	11,93	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным	240	18,7	19,2	19,5	326	55,16	
Сок "Вкусный" виноград	200	0,4	0,0	22,0	90	14,40	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	0,6	0,3	13,2	58	2,78	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	0,9	0,5	15,1	69	1,94	
Чокопай	56	0,4	0,4	12,6	63,0	32,34	
Йогурт "Услада"	95	7,1	7,5	88,0	190	29,00	
Печенье "Юбилейное"	120	1,2	4,9	45,0	159	43,00	
ИТОГО:		47	48	255	1380	251,59	

Кладовщик _____

Повар _____

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.