

Утверждаю:

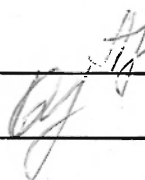
Заведующий отделения

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>9,8</b>	<b>15,6</b>	<b>90,4</b>	<b>462</b>	<b>75,95</b>
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	13,38	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,94	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	1,88	
Банан	250	0,4	0,8	42,0	98	51,75	
<b>Обед</b>			<b>24,4</b>	<b>29,5</b>	<b>87,8</b>	<b>665</b>	<b>230,64</b>
Кукуруза консервированная	60	0,9	0,2	4,1	22	12,56	
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/15	4,3	5,2	16,9	132	25,75	
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227	48,01	
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	10,78	
Сок "Вкусный" виноград	212	0,4	0,0	22,0	90	15,74	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97,0	2,42	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86,0	1,82	
Йогурт "Услада"	95	1,2	2,5	12,0	25	28,00	
Печенье "Юбилейное"	120	12,0	13,5	78,0	385	43,00	
Яблоки	224	0,4	0,4	12,5	26	42,56	
<b>ИТОГО:</b>						<b>306,59</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.