

Утверждаю:

Заведующий отделения

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,9	18,6	103,8	547	79,21
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	13,88	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	9,66	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	2,67	
Банан	250	0,4	0,8	42,0	98	51,75	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39,0	1,25	
ВСЕГО							
Обед			26,3	33,3	124,0	765	179,27
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	25,75	
Биточки рубленые из птицы запеченные,с маслом	100/5	12,7	16,9	12,4	252	51,86	
Капуста тушенная	180	5,5	7,4	16,8	156	11,12	
Сок "Вкусный" виноград	212	0,4	0,0	22,0	90	15,74	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97,0	2,42	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103,0	1,82	
Йогурт "Услада"	95	1,2	2,5	44,0	67	28,00	
Яблоко	224	0,4	0,4	12,5	26	42,56	
ВСЕГО							
ИТОГО:						258,48	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.