

Утверждаю:

Заведующий отделения

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,1	27,3	83,7	658	40,68
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	18,29
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	5,49
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,69
Йогурт молочный	106	2,8	3,2	14	96	9,96
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25
Обед		37,9	40,1	91,2	878	160,59
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	4,12
Суп картофельный с мясом с мелконашинкованными овощами со сметаной	250/10/5	5,2	5,5	19,9	150	16,71
Кура запеченая	120	17,2	13,2	3,3	201	46,13
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	11,81
Компот из кураги +вит.С	200	0,9	0,0	27,0	112	6,24
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	3,18
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103,0	1,82
Чокопай	28	1,2	2,5	45,0	89	16,17
Сок "Любимый"	200	0,4	0,1	12,0	98	28,00
Яблоко	139	0,2	0,0	12,0	24	26,41
ИТОГО:						201,27

Кладовщик _____

Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.