

Утверждаю:

Заведующий отделения

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 16.11.2023 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			27,6	19,6	56,9	515	110,12
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292	74,32	
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	13,79	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,95	
Яблоко	150	0,4	0,4	11	25	11,06	
Обед			30,1	28,3	133,6	1211	175,08
Салат из свежих помидоров	60	1,0	5,1	3,7	65	11,23	
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	200/10/5	4,7	4,3	12,4	107	26,95	
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	90	14,9	7,0	13,7	177	32,87	
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	11,16	
Сок "Вкусный" вишня	212	4,7	4,8	22,9	154	15,75	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	0,3	0,2	24,0	99	3,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97,0	3,12	
Печенье	120	1,2	2,5	14,0	385	43,00	
Сок "Любимый"	200	0,4	0,6	17,0	25	28,00	
ИТОГО:						285,20	

Кладовщик _____ Андросова С.П.

Повар _____ Гагарина О.Ф.