

Утверждаю:

Заведующий отделения

В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>30,4</b>	<b>21,6</b>	<b>59,8</b>	<b>555</b>	<b>154,62</b>
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	20,1	14,2	29,0	324	76,90	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	17,37	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,95	
Яблоко	260	0,4	0,4	11	25	49,40	
<b>Обед</b>			<b>32,7</b>	<b>25,8</b>	<b>144,1</b>	<b>912</b>	<b>170,17</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	11,81	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/10/5	5,2	5,3	15,5	131	26,95	
Фрикадельки рыбные,запеченные с соусом сметанным с томатом	120	19,9	8,3	17,1	223	33,98	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	5,46	
Сок "Вкусный"вишня	200	0,4	0,0	22,0	90	14,85	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103	3,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97,0	3,12	
Печенье "Юбилейное"	120	0,4	0,4	12,0	25	43,00	
Сок "Любимый"	200	0,2	0,2	11,5	16,0	28,00	
ВСЕГО							
<b>ИТОГО:</b>						<b>324,79</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.