

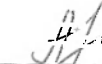
Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			7,9	14,2	60,9	418,0	87,18
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	19,22	
Бутерброд с маслом	45	1,8	7,1	9,9	111	14,01	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	12,5	50	2,67	
Яблоки	260	0,4	0,4	14,0	77	49,40	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	0,4	0,4	8,8	39	1,88	
Обед			31,6	31,3	164,6	774	135,47
Нарезка из свеклы отварной	100	1,0	0,0	4,5	22	0,87	
Суп из овощей со сметаной	250/5	4,8	6,5	15,6	140	10,86	
Тефтели ,запеченные в молочном соусе	120	10,6	9,8	0,2	131	59,87	
Макароны отварные	230	5,0	2,2	27,1	148	10,11	
Компот из смеси сухофруктов +витамин С	200	2,8	6,5	15,0	129	6,24	
Хлеб пшеничный "Свежий"	34	3,2	0,4	15,2	77	2,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,4	0,4	12,5	57	2,40	
Печенье "Юбилейное"	120	4,2	5,9	87,0	126	43,00	
ИТОГО:						222,65	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.