

Утверждаю:


Заведующий отделением

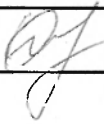
 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,7	18,0	82,4	546	54,79
Омлет натуральный	150	8,2	9,5	38,5	272	24,38
Бутерброд с повидлом	40	3,9	4,3	7,3	84	4,38
Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,9	92	4,79
Йогурт молочный	109	1,2	2,5	14,0	67	10,25
Горошек консервированный	60	2,9	0,1	4,7	31	10,99
ОБЕД		25,1	35,6	135,6	969,8	271,99
Салат из моркови с кукурузой	60	1,1	5,0	5,5	71	8,52
Суп пюре из крупы перловой с курицей	200/20	5,0	5,5	16,3	135	30,42
Говядина тушенная с капустой	240	12,4	11,9	25,6	259	71,77
Сок "Вкусный" виноград	219	0,6	0,2	20,2	85	16,26
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	4,9	0,8	21,7	114	3,12
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,9	0,4	17,5	81,0	3,00
Печенье "Юбилейное"	120	6,0	13,0	68,0	420	43,00
Йогурт "Услада"	95	0,3	2,5	12,0	22	31,00
Апельсин	295	0,8	0,8	12,0	26	64,90
ИТОГО:						326,78

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.