

Утверждаю:

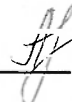
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,0	18,6	99,5	620	61,70
Омлет натуральный	150	8,2	9,5	38,5	272	26,12	
Бутерброд с повидлом	40	3,9	4,3	7,3	84	5,39	
Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,9	92	5,00	
Йогурт молочный	125	1,2	2,5	14,0	67	11,75	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,3	0,2	6,8	36	1,25	
Горошек консервированный	60	2,9	0,1	4,7	31	10,99	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,9	0,5	15,0	69	1,20	
ОБЕД			19,1	22,6	67,6	549,8	160,45
Салат из моркови с кукурузой	100	1,1	5,0	5,5	71	3,11	
Суп пюре из крупы перловой с курицей	250/20	5,0	5,5	16,3	135	31,12	
Говядина тушенная с капустой	250	12,4	11,9	25,6	259	72,84	
Сок "Вкусный" виноград	219	0,6	0,2	20,2	85	16,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	4,9	0,8	21,7	114	3,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,9	0,4	17,5	81,0	3,00	
Йогурт "Услада"	95	1,2	2,5	14,0	46	31,00	
ВСЕГО							
ИТОГО:						222,15	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.