


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			27,0	30,0	115,1	846	64,29
Каша " 5 злаков"	200	9,5	9,9	39,1	284	16,37	
Бутерброд с сыром с маслом	40	7,1	7,5	7,3	125	21,98	
Кофейный напиток	200	0,2	0,0	12,7	52	10,94	
Сдоба "Выборгская"	50	10,2	12,6	56,0	385	15,00	
Обед			33,0	19,0	127,0	807	229,00
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	5,1	8,9	86	13,55	
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной,с фасолью	200/10/5	5,3	8,5	16,3	163	27,94	
Шницель рыбный натуральный	90	10,3	15,4	10,9	224	33,55	
Пюре картофельное	150	3,5	3,4	11,2	89	13,00	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,2	0,4	26,7	95	1,82	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	3,3	0,6	14,4	78	2,87	
Сок "Вкусный" вишня	200	0,6	0,4	33,0	138	18,00	
Апельсин	180	0,4	0,4	11,0	56	39,60	
Йогурт "Услада"	95	1,6	2,5	44,0	87	31,00	
Чокопай	28	1,2	2,6	45,0	189	16,67	
Сок "Любимый"	200	0,5	0,8	23,0	42	31,00	
ИТОГО:						293,29	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.