

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

| Меню для детей с 12 лет и старше на 13.11.2023 | | | | | | | |
|---|-------------------|----------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб на1реб. | |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 28,3 | 30,2 | 121,9 | 882 | 72,10 |
| Каша " 5 злаков" | 200 | 9,5 | 9,9 | 39,1 | 284 | 19,80 | |
| Бутерброд с сыром с маслом | 40 | 7,1 | 7,5 | 7,3 | 125 | 25,11 | |
| Кофейный напиток | 200 | 0,2 | 0,0 | 12,7 | 52 | 10,94 | |
| Сдоба "Выборгская" | 50 | 10,2 | 12,6 | 56,0 | 385 | 15,00 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,8 | 36 | 1,25 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед | | | 33,0 | 19,0 | 127,0 | 807 | 185,04 |
| Салат картофельный с огурцами | 100 | 1,2 | 5,1 | 8,9 | 86 | 13,55 | |
| Борщ "Сибирский" с мясом,со сметаной,с фасолью | 200/10/5 | 5,3 | 8,5 | 16,3 | 163 | 28,00 | |
| Шницель рыбный натуральный | 120 | 10,3 | 15,4 | 10,9 | 224 | 38,56 | |
| Пюре картофельное | 180 | 3,5 | 3,4 | 11,2 | 89 | 6,72 | |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 50 | 1,2 | 0,4 | 26,7 | 95 | 1,82 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 50 | 3,3 | 0,6 | 14,4 | 78 | 2,87 | |
| Сок "Вкусный" вишня | 200 | 0,6 | 0,4 | 33,0 | 138 | 14,85 | |
| | | | | | | | |
| Йогурт "Услада" | 95 | 1,8 | 2,5 | 26,0 | 44 | 31,00 | |
| Чокопай | 28 | 1,2 | 2,6 | 45,0 | 189 | 16,67 | |
| Сок "Любимый" | 200 | 0,5 | 0,8 | 23,0 | 42 | 31,00 | |
| ИТОГО: | | | | | | 257,14 | |

Кладовщик _____

Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.