


Утверждаю:

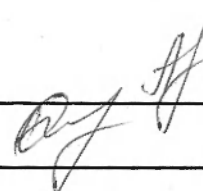
Заведующий отделением

 В.А. Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 10.11.2023.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,9	14,4	99,3	480	64,68
Суп молочный с крупой	200	4,6	4,9	21,6	149	11,31	
Бутерброд с маслом	30	3,4	3,2	20,3	124	9,44	
Чай с сахаром	200	4,1	2,8	10,8	85	1,88	
Апельсин	180	0,5	0,5	12,6	25	39,60	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,1	1,2	15,0	46	1,25	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,2	1,8	19,0	52,0	1,20	
ВСЕГО							
Обед			24,5	34,2	84,6	695	240,37
Салат из свеклы с сыром	60	1,2	12,0	14,5	78	11,38	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/40	5,2	4,8	15,8	127	19,95	
Кура запеченная в соусе	90	12,0	10,3	7,2	170	42,93	
Рис припущенный	150	3,0	3,8	20,1	126	7,57	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,4	0,4	12,2	22	15,29	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	2,5	0,4	10,8	57	3,00	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,9	0,4	17,5	81,0	1,45	
Йогурт питьевой	95	0,2	2,5	4,0	115	31,00	
Корж молочный	100	9,0	26,0	72,0	385	26,80	
Печенье	250	1,2	5,6	48,0	452,0	81,00	
ВСЕГО							
ИТОГО:						305,05	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.