

Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А. Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 07.11.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,6	14,4	80,2	488	52,95
Каша манная жидкая	200	4,9	4,1	21,2	141	12,69	
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	9,44	
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	11,32	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20	
Яблоко	150	0,5	0,5	27,0	115	18,30	
Обед			24,7	29,9	110,1	776	210,18
Свекла отварная с маслом	60	1,0	5,0	4,4	67	12,59	
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	200/15/5	4,9	4,2	9,7	96	31,44	
Котлеты из говядины	90	11,2	11,3	14,2	203	48,84	
Каша гречневая вязкая отварная ,с соусом молочны	150	4,2	6,1	18,9	147	10,62	
Компот из сухофруктов	200	0,4	0,0	22,0	90	3,11	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	0,8	0,4	17,6	77	2,21	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	0,7	0,4	11,3	51	1,37	
Йогурт питьевой	450	1,5	2,5	12,0	45	54,00	
Сдоба "Выборгская"	50	0,4	0,4	12,0	25	15,00	
Сок "Любимый"	200	0,4	0,8	11,0	95	31,00	
ИТОГО:		34	44	190	1264	263,13	

Кладовщик _____

Повар _____

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.