

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А. Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,7	17,4	93,6	573	54,51
Каша манная жидкая	200	4,9	4,1	21,2	141	13,00
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	9,44
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	11,32
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25
Яблоко	150	0,5	0,5	27,0	115	18,30
Обед		26,7	30,8	131,2	881	161,25
Свекла отварная с маслом	100	1,7	5,0	7,3	81	13,54
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	31,48
Котлеты из говядины	90	12,4	12,6	15,8	226	51,00
Каша гречневая вязкая отварная, с соусом молочным	180	4,8	6,1	29,2	191	10,69
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,4	0,0	22,0	90	3,65
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	0,8	0,4	17,6	77	2,50
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Сдоба "Выборгская"	50	0,4	0,4	12,0	25	15,00
Сок "Любимый"	200	0,4	0,4	12,0	22	31,00
ИТОГО:		37	48	225	1454	215,77

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.